通所リハビリテーション

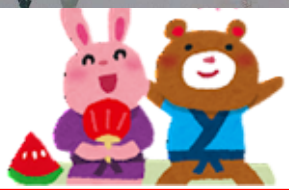
秋桜だより

2023 8月号

葉月　～はづき

暑い日が続き、夏本番ですね。
夏バテ予防に「体を冷やし過ぎない」「湯船に浸かる」「睡眠をしっかりとる」「適度な運動をする」「こまめな水分補給」「バランスの良い食事」に心がけてください！

デイケア秋桜スタッフ一同



※　出張美容室のご案内　※

美容室ガルボさんが毎月一回秋桜でカット、パーマ、毛染、顔そりをしてくれます。
今月は8月21日(月)です。希望の方は職員にお申し付け下さい。

≪ お知らせ ≫

- 受診や私用でお休みされる時は、お休みした分の振替がご利用頂けます。
  振替をご希望される場合は職員またはケアマネージャーさんまでご連絡をお願いします。
- お薬の変更がありましたらお薬情報のご持参をお願いします。
- 持ち物には名前の記入をお願いします。