

デイサービス
あおい通信
3月・4月

庭の桜が見ごろとなりました🌸
利用者みなさんの笑顔も満開🌸

恵方巻作りに挑戦🍣作ったあとは美味しくいただきました😊



毎日、体操を行っています。
元気に手もよく上がりみなさんで
楽しく行っています。生活介護ひだ
まりのみなさんも一緒に参加して
います。



今月のレクリエーション

- ・ドライブ
- ・制作（壁画作りなど）
- ・ゲーム
- ・カラオケ
- ・お誕生日会



新型コロナウイルスの影響でボラ
ンティアさんの訪問が延期となっ
ています。コロナに負けずに楽しく
過ごしましょう！



*** 昼食献立表 ***

5月

月	火	水	木	金	土	
18日	19日	20日	21日	22日	23日	
カレーうどん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
果物ヨーグルトかけ	赤魚の煮付け	もも肉の香味焼き	さわらのごまだれ焼き	八宝菜	炭火もも照焼き	
	春雨サラダ	山海マリネ	ぼてと金平	ふほふき大根	野菜の炒め煮	
	小松菜のごま和え	煮豆	かぶの甘酢漬	みかん缶	きのこ和え	
	みそ汁	ミネストローネ	みそ汁	みそ汁	みそ汁	
25日	26日	27日	28日	29日	30日	
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
さんまの塩焼き	ハンバーグ	マーボー豆腐	赤魚の煮付け	さばの味噌煮	炭火もも照焼き	
生揚げと野菜のごま味噌和え	きのこ和え	ほうれん草、人参等の五色炒め	ナムル	ササミと野菜のおかか和え	山海マリネ	
パイ缶	みかん缶	煮豆	そばろあんかけ	みつ豆	焼き茄子	
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	
6月	1日	2日	3日	4日	5日	6日
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	冷やし中華	ごはん	
煮込みハンバーグ	えび玉	さけのムニエル	酢豚	冷や奴	さけの南蛮漬	
春雨サラダ	ばんさんすう	茄子の鍋しぎ	野菜の炒め煮		南瓜煮	
パイ缶	ぶどう煮	ほうれん草のごま和え	バナナ		白和え	
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁		みそ汁	

※状況により変更となる場合があります。



口腔体操

～あめんぼの歌～

あめんぼあかいな あいうえお
(水馬赤いな あいうえお)

うきもにこえびも およいでる
(浮藻に小蝦も 泳いでる)

かきのきくりのき かきくけこ
(柿の木栗の木 かきくけこ)

きつつきこつこつ かれけやき
(啄木鳥こつこつ 枯れ櫓)

ささげにすをかけ さしすせそ
(大角豆に巣をかけ さしすせそ)

やまだにひのつく よいのいえ
(山田に火のつく よいの家)

らいちょうさむかろ らりるれろ
(雷鳥寒かろ らりるれろ)

れんげがさいたら るりのとり
(蓮花が咲いたら 瑠璃の鳥)

わいわいわっしょい わみうゑお
(わいわいわっしょい わみうゑお)